



# **Judoclub "Samoerai" Assent**

## **onthaalbroschure**



Wij hopen je snel op de mat te ontmoeten !!

voor meer info:  
[www.samoeraiassent.be](http://www.samoeraiassent.be)

## Onze missie

Vanuit een gestructureerde onderbouw wil onze judoclub "Samoerai" volwaardige judoka's vormen, elk vanuit zijn of haar capaciteiten.

De club wil de leden, zowel jong als oud, sportief begeleiden zowel op het vlak van fysiek, techniek, lenigheid en kracht.

Daarnaast willen we de jeugdige judoka's enkele eigenwaarden meegeven zoals daar zijn zelfvertrouwen, beheersing van eigen persoon en eigen kracht.

Deze missie wordt gedragen door de gedachte dat "mensen samenbrengen om te werken aan hun lichamelijke gezondheid ook op een positieve manier zal doorwerken op het sociale engagement van de sporters.

Het sociale contact tussen de actieve medemens zal bevorderd worden."



## Onze lesgevers

Frank Moons 5de dan

Rani Vuegen 2de dan

Dana Didden 1ste dan

Wannes Loeckx 1ste dan

Mathias Tweepenninckx 1ste kyu

Milo Trappeniers 1ste kyu

Axel Vandavelde 1ste kyu

Rune Vandewijer 1ste kyu

Chayenn Tesseur 2<sup>de</sup> kyu

Jeff Jambé 2<sup>de</sup> kyu

## Onze traininguren

woensdag van	18 uur tot 18.45 uur (tot 11 jaar)
	18.45 uur tot 20 uur (+11j en gevorderden)
Vrijdag van	19 uur tot 20.30 uur (+11j en gevorderden)
zaterdag van	9.45 uur tot 10.30 uur (tot 11 jaar)
	10.30 uur tot 11.30 uur (conditietraining)

## Onze dojo

turnzaal , oude jongensschool, Minnestraat Assent

## Hoe word ik lid?

Je mag vier trainingen komen proberen. Je krijgt van ons een judopak met gordel zodat je dadelijk het gevoel krijgt dat je erbij hoort. Beslis je nadien om je in te schrijven, dan vragen we je om de nodige gegevens in te vullen op het formulier dat je aan één van de trainers vraagt. Frank is er altijd om je te helpen. Bij hem kan je ook altijd terecht met al je vragen. We bespreken dan ook hoe de betaling best verloopt.

Bij ontvangst van het ingevulde formulier en de betaling van de verzekering en het lesgeld ben je aangesloten. Een tijdje nadien ontvang je een lidkaart van ons.



# Hoever bedraagt het lidgeld?

1. U betaalt voor een gans jaar
  - € 20,00 verzekering
  - € 80,00 maandelijkse bijdrage (€ 8,00 x 10)  
(In juli en augustus wordt er niet getraind)

€ 100,00 over te schrijven bedrag

2. U betaalt per trimester  
U betaalt dan in plaats van € 8,00 per maand € 10,00 per maand

Per trimester betekent dit :

\* trimester I : (september-oktober-november-december)

€ 10,00 x 4 maanden = € 40,00

\* trimester II : (januari-februari-maart)

€ 10,00 x 3 maanden = € 30,00

\* trimester III : (april-mei-juni)

€ 10,00 x 3 maanden = € 30,00

totaal te betalen : € 120,00

Onze bankgegevens: BE53 7343 0201 3953

BIC: KREDBEBB



# Kom ik in aanmerking voor een korting?

- ☞ **Gezinskorting:** Indien er 3 gezinsleden (zelfde adres) aangesloten zijn betaalt de derde geen 80 euro lesgeld maar 50 euro, het vierde aangesloten gezinslid 20 euro lesgeld.
- ☞ **Ziekenfonds:** Alle ziekenfondsen betalen elk jaar een deel van het lidgeld terug. Wij vullen deze documenten graag samen in zodat je deze kan indienen bij jouw ziekenfonds.
- ☞ **OCMW:** In vele gevallen kunnen OCMW-klanten een beroep doen op een sportcheque. Wij vullen deze documenten graag samen in zodat je deze kan indienen bij jouw OCMW.
- ☞ **Afbetalingsplan:** Heb jij het financieel moeilijk?  
Graag bekijken wij met jou of een afbetalingsplan mogelijk is.

## Moet ik iets aankopen ?

Tijdens de eerste trainingen krijg je van de club een judogi met gordel.  
Indien je beslist om aan te sluiten vragen we je om een judogi aan te schaffen.  
Er is ook een mogelijkheid om deze in de club te kopen. Dit is zeker geen verplichting.  
Er is altijd een voorraad in de kast beschikbaar.  
De prijzen zijn gebaseerd op de lichaamslengte.

120	€ 32,00
130	€ 34,00
140	€ 36,00
150	€ 38,00
160	€ 40,00
170	€ 43,00
180	€ 46,00
190	€ 48,00
200	€ 50,00



## Als lid krijg je volgende zaken:

- ☞ Als lid ben je verzekerd voor lichamelijke ongevallen op training en tijdens de verplaatsing van en naar de trainingen. Daarnaast ben je verzekerd voor alle andere clubactiviteiten.
- ☞ Je traint twee of drie keer per week onder begeleiding van gekwalificeerde trainers in de gepaste sportinfrastructuur.
- ☞ Je hebt de mogelijkheid om een 8-tal keer per jaar deel te nemen aan een wedstrijd. De aankondigingen verschijnen op de website van de club en op de deur van het lokaal van de matten. Indien je wenst deel te nemen kan je je naam noteren op het inschrijvingsformulier of je deelname bevestigen via e-mail. Het inschrijvingsgeld voor de wedstrijden zal door de club betaald worden.
- ☞ Onze club organiseert jaarlijks een sportkamp tijdens de paasvakantie (extra bijdrage).



- ☞ Onze club organiseert in december een BINGO-avond. De verdiende centjes worden integraal gebruikt voor ons sportkamp
- ☞ Onze club organiseert in november een wedstrijd in Tongerlo. Daar kunnen de judoka's zich meten met die van andere clubs. De wedstrijd staat open voor alle leeftijden.
- ☞ Onze club organiseert op het einde van het seizoen een barbecue. Vóór deze barbecue gaan de leden zwemmen. We huldigen die avond de laureaten en de leden die een hogere gordel behaald hebben. De judoka's kunnen deze dag volledig gratis meemaken. (zwemmen en bbq). We nodigen ook de ouders en/of familieleden uit. Zij betalen een bijdrage.
- ☞ Je bent via onze club aangesloten bij een "erkende Vlaamse sportfederatie". Dankzij die aansluiting ontvang je (drie)maandelijks het tijdschrift en geniet je van de vereiste verzekeringen als sporter en als vrijwilliger.

## *Wat moet in mijn sporttas?*

Uiteraard zorg je ervoor dat je judogi in je tas zit. Proper gewassen.

We kleden ons om in de kleedkamer.

We komen dus niet met onze judogi naar de training.

De meisjes zorgen voor een witte t-shirt voor onder de judogi.

Pantoffels zijn geen overbodige luxe. Deze zijn verplicht om van de kleedkamer naar de tatami te stappen.

## *Vragen?*

- ☞ Ben je een nieuw lid, dan heb je zeker heel wat vragen. Hierboven gaven we al heel wat basisinformatie. Heb je nog vragen? contacteer je Eric of Frank

Eric Ceusters  
Steenberg, 34 3460 Bekkevoort  
Gsm : 0474 70 35 64  
e-mail : [ericceusters@hotmail.com](mailto:ericceusters@hotmail.com)

Frank Moons  
Staatsbaan, 85 3460 Bekkevoort  
gsm : 0496 43 63 86  
e-mail : [frank.moons@telenet.be](mailto:frank.moons@telenet.be)

- ☞ Neem zeker ook geregeld een kijkje op onze clubwebsite. Daar vind je alle info en nieuwigheden. [www.samoeraiassent.be](http://www.samoeraiassent.be)



# Intern reglement

Fair play, respect en teamsfeer zijn de sleutelbegrippen binnen onze sportclub.

- ☞ We proberen steeds op tijd aanwezig te zijn op de training.  
Indien je toch te laat bent ga je uit eigen beweging naar de lesgever(s) en brengt een 'ritsurei' (rechtstaande groet) uit.
- ☞ Een judoka is steeds goed gewassen, de nagels kortgeknipt en de haren kort genoeg of in een staartje.
- ☞ Indien je met een blessure zit meld je dit voor de training aan de lesgever.
- ☞ Op het einde van de laatste training moeten de matten opgeruimd worden.  
Alle leden helpen daarbij zonder uitzondering. Indien je toch sneller weg moet meld je dit aan de lesgever.
- ☞ In onze club is er aandacht voor elk kind: veel talent of minder talent.  
Daarom zorgen de trainers ervoor dat elk kind voldoende mogelijkheden heeft om zich te ontwikkelen.
- ☞ Ouders mogen tijdens de training op de banken plaatsnemen langs de mat.  
Er wordt wel gevraagd om discipline te tonen en respect voor de lesgever en de judoka's.  
Fluisteren kan als dit niet als storend ervaren wordt.
- ☞ Wanneer een judoka ingeschreven is voor een wedstrijd wordt er ook verwacht dat hij/zij deelneemt aan de wedstrijd. Indien er toch iets zou tussenkomen (ziekte, ongeval,...) moet Frank dadelijk verwittigd worden.  
Hij kan dan de organisatie op de hoogte brengen.

Elk lid van onze club kent dit reglement. Merk je dat iemand het toch niet naleeft, spreek die persoon daar dan gerust vriendelijk op aan.

Wil je iets melden of heb je een klacht? Neem dan contact op met Frank of Eric. Zij zullen in alle discretie naar je luisteren en zoeken naar een gepaste oplossing.



# Jaarprogramma

柔道

## **judo EVENT**

zaterdag 14 september 2019



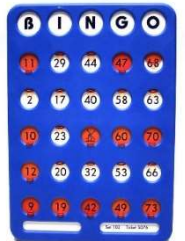
## **wedstrijd in Tongerlo**

3 november 2019

## **Judo-initiatie en Bingo**

zaterdag 30 november 2019

Zaterdagvoormiddag initiatie  
's avonds : Bingo met prachtige prijzen



## **Sportkamp**

10 tot 13 april 2020

## **eindeseizoensbarbecue**

4 juli 2020

# Onze club staat voor



respect



professioneel



teamspirit



sportief

enthousiasme



discipline



plezier

